



2020 年 12 月 29 日 COVID-19 新冠病毒最新資訊

我們希望你們都正在享受著快樂的假節日，也都能夠找到不同的虛擬方式與朋友家人一同慶祝。在展望 2021 年的同時，我們也樂觀的迎接更好的一年，恢復正常生活的新開始。但是就您所知，我們現在正經歷著新冠病毒疫情最嚴重的一段時期，確診人數仍持續上升，各地區醫院也被迫為這個前所未見的情況做好對應計劃。

案例的最新資訊

我們於上週通報的聖馬力諾市確診人數為 192 例。截至 12 月 28 為止，現在已經達到 223 例 – 一週內上升 16%。並且很不幸的，根據洛杉磯縣的公共衛生局表示，我們社區裡有 6 人因為新冠病毒而死亡。

亨廷頓醫院在公共衛生緊急情況期間提供的護理 – 給社區的一封信

亨廷頓醫院近期發佈了一封給社區的信，裡面解釋了他們對於假日後可能驟增案例而造成醫院癱瘓所制定的計劃方案。這是一封坦誠直白的文件，但也鄭重地提醒了我們為什麼要繼續實行保護我們及保護他人的安全措施。您可以點擊下方連結來閱讀這封信：

<https://www.huntingtonhospital.org/our-services/emergency-trauma/hospital-preparedness-covid-19-information/care-during-a-public-health-emergency/>

衛生官員的命令

因為確診案例和住院人數不斷上升，洛杉磯公共衛生局無限期地延長了衛生官員當前的命令。如果您想再次查看允許和禁止事項，請點擊以下連結：

http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/HOO/HOO_SaferatHome_SurgeResponse.pdf

旅遊返家後的隔離要求及安全慶祝方式

於[昨天的新聞發佈](#)中，縣政府也宣布要求所有到洛杉磯以外旅遊的人在回來後都必須隔離 10 天。我們在此提醒大家，病毒可能潛伏 14 天，而許多人也是無發病和無症狀的感染者。如果您在旅遊返家後想回去工作、購物或聚會，您可能會不自覺地將病毒傳染給其他人。最安全的辦法是居家隔離、不出門或有訪客上門拜訪，並且找他人幫你買雜物和其他重要用品。如果您在隔離期間需要協助取得重要用品，您可以致電我們的居民援助熱線 (Resident Support Hotline) 電話號碼是 (626) 300-0731，或縣政府的 24 小時熱線電話 2-1-1。

即使您沒有外出旅遊，或者無旅遊計劃，請儘可能的待在家中，避免與家庭成員外的人聚集（包括除夕夜），及外出時繼續帶口罩並且與他人保持社交距離。我們若都能做到這一點，就可很快的帶著希望邁進 2021 年了。

我們祝各位都有個安全、快樂和健康的 2021 年。